# 新年のご挨拶

# 理事 長 下 村 卓司

新年あけましておめでとうございます。

平成 29 年冬

老化の進行のせいでしょうか1年が過ぎるのが年々早く感じるようになってきました。

す。 7年4月から始まる新年度に向け予算編成や事業計画作成に着手しております。 中で、今一度社員全員が自分の為では無く他人の幸せの為に何ができるかという考え方を追及してみよういう思いと国 た。その学びを受け当法人の来年度の法人方針を「利他心+自立心」としました。社会福祉法人改革を求められている ば社員の生活も豊かになり、最終的には日本を良くするという稲盛イズムを全員が継承されている事に感銘を受けまし なのです。自分一人の利益ではなく社員の為に何をなすべきかを常に考え行動されています。そして、会社が安定すれ 名刺交換をさせて頂きましたが、みなさんに共通するのは社員の為にという発想つまり「for は誰の為に存在すべきなのかという事を改めて学んだ気がします。例会後の懇親会がまた楽しく、色んな職種の方々と 吉田様の経営哲学を学ばせて頂きました。吉田様は、うら若き女性社長で2児の母をやりながら会社経営をされていま 頂きました。面接もそこそこに盛和塾大和の例会に参加させて頂き、今では超優良企業である梅の宿酒造の社長である るとたまたま奈良に盛和塾大和が開塾されているのを知り、直ぐに関係者に電話で直接連絡を取らせて頂き入塾の為の 面接をして頂くことになりました。面接をすることはあってもされる側になる事は久しぶりで大変貴重な経験をさせて 制度に依存することなく自分達独自の存在意義を模索しようという思いで「利他心+自立心」をキーワードに20 昨年は以前から尊敬してやまない稲盛和夫先生が塾長を務めておられる盛和塾に入塾させて頂きました。入塾の経緯 昼ごはんを食べようと蕎麦屋に入り、注文して蕎麦が来るのを待っている間の暇つぶしにフェイスブックを見てい 自社愛と共に社員との信頼関係の強固さを目の当たりにし、こうあるべきという姿を学ばせて頂きました。経営者 h t e a m

切な部署であると考えています。4月から始まる新年度を迎えるわくわく感と共にこれから矢継早に出るプロジェクト 部は法人 (職員) 0 います。現在は2名+私の編成となっていますが、今後どう化けて行くかが楽しみであり、 重要性を考えると身の引き締まる思いが交錯する今日この頃であります。 当法人のトピックスとしては、1月から事業企画推進室「ajito」という事業部を本格稼働させます。この事業 を元気にする為の部署で人事や事業企画や様々なプロジェクトを企画推進する部署として位置付けて 当法人の今後を左右する大

DCO

0

40

宜しくお願い申し上げます。 2017年酉年のスタートに際し、皆様方のご多幸を念じつつ今後益々のご指導ご鞭撻を賜りたく存じます。今年も



~ 施設内研修 ~

# ゆらくの里 冬期施設内研修

12月28日

今年度の冬期研修は、"アンガーマネジメント"と"セルフコントロール"についてです。 講師は、奈良県臨床心理士会からご紹介を頂いた花浴 友利子先生にお願いしました。

花浴先生は、障がい者更生相談所の心理判定員を経て学校、企業、福祉施設、精神科クリニックでのカウンセリング、コンサルテーションを行ってこられた方です。

午前中は、"セルフコントロール"についての講義です。近年、"セルフコントロール"は福祉の世界で大きくピックアップされており、利用者と介護労働者の間にある理解や共感といった多くの感情のやり取りの感情労働について、日ごろから感じているストレスが生み出す問題や、そのストレスの種類についてなどを教えて頂きました。



午前の講義の様子

また、各自のストレスチェックを行い、個々の状態の確認も行なう事が 出来ました。この講義を受け、ストレスと上手に向き合う事が大切で、 その為には、自分自身が気づいていない部分で起こっている体の不調な どのサインに、どれだけ早く気が付き対処する事が必要かと言う事を学 びました。また、その対処方法は趣味などによる発散以外に、どこでも 簡単に出来る呼吸法などがあり、私自身、プライベートや仕事の合間に 実践してみようと思いました。

午後からは、"アンガーマネジメント"についての講義です。

"アンガーマネジメント"とは、「①怒ることと怒らなくていいことを分けること」「②心理トレーニングによって、怒りに振り回されないように感情を伝えること」の2つの意味合いがあります。怒りは相手の人に対して「こうあって欲しい」と言う要求や願望であり、「~べき」という譲れない価値観から、自分の中にある常識が守られなかった時に起こる感情です。この講義では、怒ってはいけないのではなくて、怒りを持続させない事が大切だという事を学びました。"アンガーマネジメント"を身に付ける事で、余計なストレスを溜めずに人づき合をし、自分を好きになる事が出来ます。

私たちは日々ご利用者と接している際、想いが強くなり「こうあって欲しい」と言う気持ちも強くなってしまう時があります。そういった時に、"セルフコントロール"や"アンガーマネジメント"を実践する事で、気持ちを上手にコントロールし、ご利用者の支援へも生かしていきたいと思います。

今回は初級編であり、基本的な事を教えて頂きました。 次回は、もう少し深い話を聞いてみたいです。



午後の講義の様子

ゆらくの里 研修担当 大内 彩葉

#### C'festa (シェフェスタ) 2016 10 月 8 日~10 日

馬見丘陵公園で開催された『C'festa (シェフェスタ) 2016』に "ナチュラルカフェモンステラ"と"フェリーチェ"が参加しました。 当日は、心地よい秋のさわやかな気候に恵まれ、会場は大賑わい。 商品もご好評いただき、無事に完売する事が出来ました。 シェフェスタを通して、たくさんの方にモンステラとフェリーチェの商品を

知って頂く事ができたかと思います。

ご来場・お買上頂きました皆様、ありがとうございました!





#### IWAKI アート展 2016 10月13日~20日

香芝市総合福祉センター1階共用ロビーと同福祉センター内のレストラン SORAで「IWAKIアート 2016」を開催いたしました。

日頃、法人内各事業所のご利用者様が、芸術活動の中で真心を込めて制作され た絵画、陶芸、手芸、工芸作品を一同に集めた力作ばかりの作品展示会でした。 普段、作品の発表の機会が少なく今回、地域の大勢の方がこの作品展に足を運 んで頂き熱心に作品の1点1点足を止め見て頂き本当に有難うございました。

#### すみれの里 一泊旅行 10月13日~14日

すみれの里の初めての一泊旅行となった今年の旅行は、"大阪・淡路島方面" への実施となりました。一日目は体験型水族館「ミュージアム ニフレル」で 魚や動物と直に触れ合い、いつも以上に楽しそうな表情が見られました。楽 しんだ後は、万博公園で昼食を食べ、淡路島の洲本市にあるホテルで豪華な 食事やカラオケを楽しまれ一夜を過ごしました。二日目は、淡路島内にある 「たこせんべいの里」へ行き、ご当地グルメを堪能されたり、お土産を購入 されたりと、充実した時間を過ごされました。





## スウィーツ甲子園 2016 奈良大会 10月15日

イオンモール大和郡山で行われた"スウィーツ甲子園 2016 奈良大会"に、 スイーツファクトリー モンステラが参加しました。今年のエントリー商品は 貴重な奈良県産の小麦粉を使用し、素材にこだわった安心でやさしい焼き菓 子の『山の辺のあしあと』です。投票の結果12事業所中5位となりましたが、 ご試食いただいた多くのお客様から「美味しい」というお言葉をいただき、 商品は無事完売する事が出来ました。応援や投票をして下さいました皆様、 商品をご購入いただいた皆様、本当にありがとうございました。

~ 行事 ~

## 「今人・モンステラ・SORA」合同一泊旅行 10月20日~21日

皆さんが大変楽しみにしておられた、今年の「今人・モンステラ・SORA」合同一泊旅行は、伊勢・志摩方面への実施となりました。

一日目の志摩シーパラダイスでは、海を眺めながらの美味しい昼食を召し上がられた後、大きなセイウチにこわごわ触れたり、ドクターフィッシュの水槽に足をつけてみたりと、初めてばかりの体験に、皆さん笑顔がいっぱいでした。宿泊先の鳥羽シーサイドホテルでは恒例のカラオケ大宴会の後は、温泉に入られたりして、みなさんゆったり過ごすことができました。二日目は志摩スペイン村で乗り物に乗ったり、お土産を買ったりと、それぞれの楽しみ方で1日を満喫していただけました。

この旅行でたくさんの笑顔を見せていただくことができ、大変充実した 2日間となりました。





#### ゆらくの里 BBQ 大会 10月23日

ゆらくの里で家族会主催のバーベキュー大会が開催されました。 毎年、美味しいお肉や野菜・海産物等をご利用者や職員の為にとご 用意して下さいます。

普段は少食のご利用者も美味しいお肉を喜んで完食されたり、たくさんおかわりをされたりと、皆さん食事を堪能されていました。また、職員も豪華なお肉などをお腹いっぱい頂く事が出来ました。私どもの為に、貴重な御時間を割いてご準備して下さり、本当にありがとうございました。

## 児童支援課 宿泊学習

#### 10月29日~30日

今年度の児童支援課の宿泊学習は兵庫方面への実施となりました。 最初に訪れた「須磨水族館&須磨海浜公園」では、みんなで砂浜をおもいきり駆け回ったり、水族館でイルカのライブショーを見て楽しんだりと、子どもたちは大喜び。宿泊先の『しあわせの村』では、敷地内にあるアスレチックでいっぱい遊んで、へとへとになった後、ホテルの中にある「ジャングル温泉」でジャグジーに入ったり、打たせ湯を浴びたりして1日の疲れを癒しました。二日目は「神戸どうぶつ王国」できれいな鳥やペンギン、ラクダに馬やネコまでいて、子どもたちはエサやり体験やふれあい体験、ドクターフィッシュに足の角質を食べてもらう体験などをして、おもいっきり楽しみました。

今回の宿泊活動を終えて、子どもたちの新たな一面を発見することができ、とても充実した宿泊活動となりました。



#### 香芝ふれあいフェスタ 2016 11月6日

『香芝ふれあいフェスタ 2016』に"わくわく以和貴会"として参加 しました。

ゆらくの里からは日頃の活動でご利用者が制作した陶芸作品やビ ーズのブレスレット・絵・牛乳パックを再生した和紙で作った封筒 などを販売しました。また、地域事業所はパンや焼菓子、米粉から あげ、綿菓子などの販売を行いました。

どれも好評で、たくさんの方々に立ち寄っていただきました。販売 に入っておられたご利用者は途切れることのないお客さんで大忙 しでしたが最後まで笑顔で接客されていました。たくさんの方々に 立ち寄っていただき大盛況で一日を終えることができました。



## 全国障がい福祉物産展 福岡大会

11月18日~19日

『第5回全国障がい福祉物産展 福岡大会』に通所事業所合同で参加 し、米粉入り唐揚げやシフォンケーキ、ラスクの販売を行いました。 唐揚げを購入されたお客様は、器からこぼれ落ちそうなくらいのボリ ュームに驚きながらも、満足された表情で召し上がっておられまし た。

この大会では授産品の販売だけでなく、参加されている他事業所の方 とも情報交換をすることができ、とても良い経験となりました。

## 奈良県障害者作品展 12月3日~8日

12月3日~8日に開催されました「第44回障がい者作品展」にて、ゆらくの里の鍵谷久仁さん・久世康司 さん・堀井謙さんの作品が、優秀賞に選ばれました。最終日に授賞式があり、鍵谷久仁さんと久世康司さんに

賞状を受け取られた後は大変喜びを見せておられました。また、受賞以降 の活動でも、意欲的に新たな作品造りに励んでおられます。

授賞式に出席して頂きました。お二方とも、大変緊張しておられましたが、



鍵谷さんの作品



久世さんの作品



堀井さんの作品

~ 行事 ~

#### 通所事業所合同『歌って踊って大忘年会』

通所事業所(今人、我楽、すみれの里)合同の『歌って踊って大忘 年会』が開催されました。

会中には各事業所のご利用者が練習した歌やダンス、関屋保育所の保育士さんたちによる絵本を使っての寸劇、ご利用者さんのカラオケ大会、男性スタッフによる「パーフェクト・ヒューマン」、女性スタッフによる「みんなで踊ろう恋するフォーチュンクッキー」などの出し物があり、ご利用者も一緒にステージに上がり、溢れんばかりの笑顔で"歌って踊って"、とても充実した一日となりました。

#### 12月15日



## ゆらくの里『クリスマス・コンサート』 12月22日



ゆらくの里で『クリスマス・コンサート』を開催しました。 オープニングは、女性だけのミュージカル劇団として関西を拠点に活動されている『劇団音芽(おとめ)』の方々による、クリスマス・スペシャル・ステージ!! ご利用者がよく知っているクリスマスソングや童謡を中心に、素晴らしい歌とダンスを披露して下さいました。また、会場全体が一緒に歌って踊って楽しめるような演出もして下さいました。その後は、清掃班のメンバーによる会場がほんわかするような歌や、仮装した職員による「エビカニクス」や「PPAP」等の会場全体が盛り上がるようなステージ、司会と裏方のスタッフによる華麗な話術&バルーン・アート等、盛り沢山な内容のコンサートでした。

## ゆらくの里 新年会 1月10日

ゆらくの里の新春行事『新年会』を行ないました。

今年のテーマは、「ゆっくり食べて!いっぱい笑おう!!」。今年は恒例のお鍋では無く、お寿司バイキング形式の昼食をご利用者の皆さんに楽しんで頂きました。調理師さんが目の前で握ってくれた美味しいお寿司を、皆さん食事時間いっぱいまで楽しんで召し上がられていました。午後からはご利用者・支援スタッフ・ボランティアさん参加型のイベント"ゆらくだよ全員集合"を開催しました。ご利用者とスタッフで協力した二人羽織や、激辛入りシュークリームを食べたスタッフを、ご利用者が当てるロシアンルーレット、最後は、往年のコント髭ダンスのテーマに合わせたマシュマロキャッチを行いました。

どれも大盛り上がりで、新年から大声を出しながら、みんなで笑う事が出来た新年会でした。





# 攀新入職員紹介 攀



西川 サチ子 (11月1日入職) 我楽 さぽーと班 パート

11 月よりさぽ一とで働かせて頂くことになりました。利用者さんと一緒に活動を通して楽しく過ごしていけるよう私自身勉強させて頂きたいと思っています。

よろしくお願いいたします。



くきかべ ひとし 日下部 仁 (11月11日入職) すみれの里 パート

11 月よりすみれの里で勤務させて頂いています。利用者さんの笑顔が見られることがとても楽しみです。全員の笑顔を見られるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



11月より勤務させていただいています。

初めて利用者さんと触れ合う機会をいただき、嬉しく思っています。 まだまだですが宜しくお願いします。



村山 ひろみ (11月14日入職) すみれの里 パート

11 月よりすみれの里で働かせて頂いております。

一日も早く利用者様と仲良くなれる ように頑張りますので宜しくお願い します。



ユ谷 友里 (1月11日入職) はぐらいぶ パート

1月よりHUG・LIVEで働かせて頂いています。

笑顔をモットーに子ども達と楽しく 過ごしていきたいです。 よろしくお願いします。



実物智子 (1月11日入職)我楽さぽーと班 パート

1月より我楽で働かせて頂いています。一日一日みなさんと楽しく過ごせ ていける様に

頑張っていきたいと思っています。 よろしくお願い致します。



坂本 圭子 (1月11日入職) 我楽 モンステラエ房 パート

モンステラ工房で働かせて頂いています。まだまだ分からないことばかりなので、利用者さんとスタッフの方に教えていたただきながら頑張っています。見かけたら気軽に声をかけてくださいね。よろしくお願いします。



ご利用者様のために 精いっぱい頑張ります どうぞよろしくお願いします

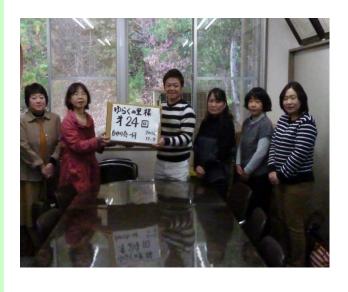




# 第24回 白ゆり会様寄贈

#### 12月2日





『白ゆり会』様からの雑巾の寄贈も今年で24回目となりました。タオルを提供してくださった方、一針一針心を込めて丁寧に縫ってくださった方、皆様のお心遣いに感謝しつつ法人各事業で使わせていただきます。

『白ゆり会』様は法人の行事の際にいつもご協力くださっています。これからも利用者様のためにお力を貸していただけますよう、よろしくお願いいたします。ありがとうございました。

#### 《賛助会員ありがとうございました》

多くの方よりご寄附いただきありがとうございました。皆様方からの寄付を施設整備等、有効に活用させていただき、ご利用者のために使用させていただきます。

#### ≪ゆらくの里≫

堀井信裕、樋田稔枝、高木清治、増尾明広、川北司郎、中筋廣次、谷口融正、宮地恵美子

#### ≪地域事業≫

池上治人、黒川栄子、中塚正人、戌亥幸秀、宇田孝子、高司示現、平田典子、杉山博一

#### ≪業者ほか≫

田原建設、(株)ステップワン、老松園、テラセ訪問美容、阪本石油

(順不同、敬称略)

#### 《賛助会員募集》

引き続き賛助会員を募集いたします。同封の振込用紙にて会費のお振込を是非お願い申し上げます。 寄付金控除を受けるための領収証をご希望の方は「通信欄」にてご連絡ください。

#### 《編集後記》

明けましておめでとうございます。

新しい一年が始まりました。皆さんは今年の目標は立てたでしょうか。寒さの厳しい日が続いていますが、寒さに負けず、新しい目標に向けて、私たちも頑張ります。今年も宜しくお願いします。

発 行: 社会福祉法人 以和貴会

住 所: 〒639-0261

奈良県香芝市尼寺616番地

編集責任者:理事長 下村 卓司 Mail : <u>office@yuraku.or.jp</u>

発行 : 平成 29 年 1 月